

Kursplan

2. Trimester 2026

Kurs	Anzahl Std.	Mai				Juni				Juli				August				
		KW 19	KW 20	KW 21	KW 22	KW 23	KW 24	KW 25	KW 26	KW 27	KW 28	KW 29	KW 30	KW 31	KW 32	KW 33	KW 34	KW 35
Montag	15	04.05.	11.05.	18.05.	25.05.	01.06.	08.06.	15.06.	22.06.	29.06.	06.07.	13.07.	20.07.	27.07.	03.08.	10.08.	17.08.	24.08.
08.30 Rücken Fit		○	○	○	Pfingstmontag	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
09.45 Rücken Fit		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
16.30 Pilates (Matte)		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
17.45 Rücken Fit		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
19.00 Rücken Fit		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
20.15 *		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
Dienstag	15	05.05.	12.05.	19.05.	26.05.	02.06.	09.06.	16.06.	23.06.	30.06.	07.07.	14.07.	21.07.	28.07.	04.08.	11.08.	18.08.	
08.30 *		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
09.45 *		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
17.45 Cardio Step		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
19.00 Rücken Fit		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
20.15 *		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
Mittwoch	15	06.05.	13.05.	20.05.		03.06.	10.06.	17.06.	24.06.	01.07.	08.07.	15.07.	22.07.	29.07.	05.08.	12.08.	19.08.	
08.30 Pilates (Matte)		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
09.45 *		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
16.30 Walking / Nordic Walking		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
17.45 Rücken Fit		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
19.00 Body Fit		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
20.15 Body Fit		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
Donnerstag	13	07.05.	14.05.	21.05.	Himmelfahrt	04.06.	11.06.	18.06.	25.06.	02.07.	09.07.	16.07.	23.07.	30.07.	06.08.	13.08.	20.08.	
08.30 *		○		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
09.45 *		○		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
17.45 *		○		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
19.00 *		○		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
Freitag	15	08.05.	15.05.	22.05.		05.06.	12.06.	19.06.	26.06.	03.07.	10.07.	17.07.	24.07.	31.07.	07.08.	14.08.	21.08.	
08.30 Body Fit		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
09.45 *		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
17.45 Rücken Fit		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
19.00 Body Fit		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

Kurspause vom 25.05.2026 – 31.05.2026

Wechselnde Kursthemen auf Anfrage

*Swingvibe, Pilates Gerätetraining (Allegro mit Tower, Chair, Ladder Barrel, Arc, Oov und TRX)

Personal Training nach Vereinbarung

**BEWEGUNGSSTUDIO
FITNESS plus**



Schulstr.13 · 72654 Neckartenzlingen

Fon+Fax 07127 22221

www.fitness-pilates-plus.de · info@fitness-pilates-plus.de

Kurspause vom 24.08.2026 – 06.09.2026